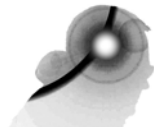


## Interkulturell:

Zur Erweiterung unseres karmischen Freiheitsradius



HeilstrOm.ch

ICPI.ch / Intercultural-Philosophy-Institute.ch

## GuNa.ch – Gute Nachricht von Chris K. Früh

Altindische Astrologie-Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene für den inneren und den äusseren Frieden im Betriebssystem des Karma-Uhrwerks/Solarsystems: „All you need is Love!“

30-Min. AstroKurs mit Chris K. Früh: 079 954 80 77 (sms)

Kontakt auf Telegram: @GratisVedicAstrology

email@yogapsychologie.ch

## Interreligiös:

Zur Verbindung mit dem universellen Infocenter

## Inter-Age:

Für die Helfer des Lichts



Yogapsychologie.ch

## Inter-Faith:

Zum Abgeben von allem Belastenden!



„Das Blatt der Lotusblume wird nie nass, denn es beherrscht die Kunst des Abgebens!“

## Der Beipackzettel für den HeilstrOm in der Yogapsychologie.ch & altindischen Astrologie

und für unsere Atemtechnik des Einatmens mit „Heil-“ & dem Ausatmen: „-strOoom“ (Flyer: 2 x horizontal falten, & 1 x vertikal :-)

### Achtung Nebenwirkungen:

Sat, Cit, Ananda:

„Dieses anhaltende (Sat) Gute (Sattva) ist die interaktive, helfende Kraft, die heilt & befreit (Sat), uns orientiert & führt (Cit), & erfreut (Prema-Ananda)!“

Altindische Astrologie ist die Beweisführung von Karma & Reinkarnation, & Not-Wendig für die Evolution unseres wirklichen Selbst, für die Umwelt, Natur, Gesellschaft, die Epoche, das goldene Zeitalter und für unsere Mensch(lich)keit!“

Mit dem Universum lässt es sich reden: Es ist liebend & allgut-persönlich! (s. S. 75 im Gratis-Download)

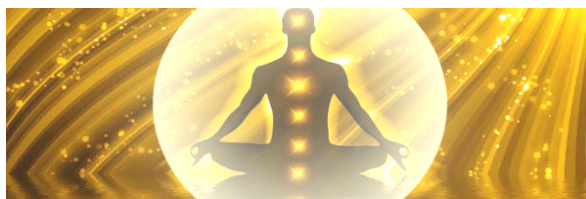
Wir sind Herrscher unserer Gedanken; denn wir können uns auf den erhebenden Gedankensender einstellen. (S. 61)

Die Einstellung: Verteilen wir das Friedens-Manifest (guna.ch/yoga.pdf) mit der Friedens-Formel (S. IV, 33)

Alles über unseren HeilstrOm? zum Gratis-Ayurvedic-Astrochart-Calculator-Link auf der Webseite:

Wie werde ich mit der Ayurvedischen Astrologie & Yogapsychologie.ch ein gewaltloser Krieger des Lichts?

- Der Nitya-Sattva (All-Gute) HeilstrOm flickt alles: Das ist unsere Einstellung, denn er errichtet auch unseren Schutzschirm:
  - In unserem erhebenden Weltbild der Gottesliebe (Prema) erspüren wir in unserem Bewusstsein mit (immer wieder) kräftigem Einatmen; „Heil-...“ & langsamen Ausatmen; „-strOoom!“
  - Wir wasche so alles Ungute im „-StrOoom!“ aus uns hinaus und richten das „Oooooom!“ in das Herz-Chakra, dem NityaSattva-allguten-Lebensfunken-
  - Wir atmen gedanklich das „Oooooom!“ in die allgute spirituelle Mitte, die wir zu einer HeilstrOm-Kugelhülle / Schutzschirm erweitern:



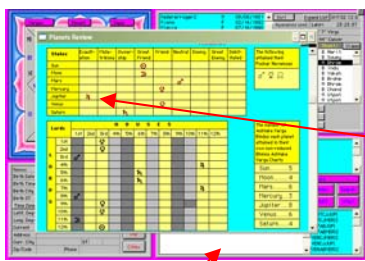
- Wir erstellen so immer neue „HeilstrOm-Schutzsphären“ um uns und projizieren sie auf ungute Situationen, Institutionen (Newskanäle usw.), Gottesliebe löst alles Ungute auf, auch psychische, physische und soziale Krankheiten: „Der Ozean der Prema-Gottesliebe ist in uns im vierten Chakra, im NityaSattva-(ewig guten, BG.2.45)-HeilstrOm ist unendlich!“
- Jeder Mensch sollte sich 1 - 2 mal täglich ein HeilstrOm-Bad nehmen und seine Heilskraft-Batterie aufladen, um so den Schutzschirm aufzubauen:

„Geist verändert die Materie: Die Sattva-Heilwelle ist jetzt überall auf unserer Welt gegenwärtig: Jeder Mensch besitzt das Empfangsgerät, um diese Heilwelle in sich aufzunehmen, sich einzustellen!“

## AAA – Altindische Ayurvedische Astrologie mit der uns befreienden Yogapsychologie.ch:

Reparieren wir unser Chart, denn unser Dasein ist ein „Karma-Lebens-Spiel“, mathematisch beweisbar und auch wissenschaftlich „befreibar“:

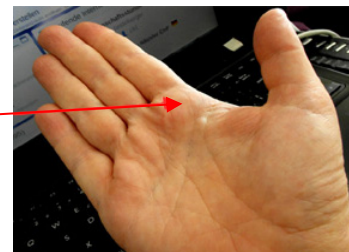
AAA – Altindische Ayurvedische Astrologie ist die Beweisführung des Betriebs-Systems in unserem „Karma-Lebens-Spiel“, die Beweisführung Gottes, denn die Allgüte Gottes kann nur erkannt werden, wenn man die „Karma-Schuld“ versteht, die im HeilstrOm-Gedankensender ganz abgegeben & verbrannt werden kann: „Gott straft nie!“ (Bruno Gröning)



Die MATRix ist statistisch beweisbar! – Aber dennoch erstaunlich ist das Karma-Game: „Was haben die Planeten denn mit der Handfläche zu tun?“

1.: Bei einem starken Jupiter, der in meiner Hand ein Hügel formt & doch über 600 Millionen Kilometer entfernt ist?“ – Antwort: Wir leben in einem Karma-Quanten-Spiel! In Sanskrit bedeutet Karma Handlung/Aktion/Reaktion:

2.: Verschweige einem indischen Astrologen die Geburtszeit; er stellt Fragen & bald hat er sie errechnet!



Mich selber hat diese Software 500x überzeugt: Ich gebe nur Geb.-Datum, -Ort & -Zeit ein & sie druckt dann 10 Seiten genaue Psychoanalyse / Prognosen aus:

- **Statistisch beweisbar?** Mit dieser Software haben wir die Möglichkeit einer statistischen mathematischen Beweisführung der altindischen Astrologie; von Karma & Reinkarnation; dem aufzeichnenden, didaktisch-führenden und heilenden „Operating-System“ im Universum: Die Ayurvedische Astrologie hilft nicht uns ganzheitlich physisch psychologisch & auch spirituell:
  - 1 bei unserer Berufswahl erkennen wir unsere Schwächen & Stärken, Vorlieben, Vernarrtheiten, Lebensziele (& unser Dharma, der rote Faden) besser,
  - 2 bei Partnerschaftsanalysen & allgemein Zwischenmenschlich: Wir werden toleranter (verstehen dass es OK ist, wenn andere anders sind und wir erkennen, wie sie zu behandeln sind),
  - 3 Körperlich (sind wir von o. n. u nach Astrohäuser 1 - 12 geordnet),
  - 4 Altindische Astrologie ist astronomisch korrekt (siehe z.B. im Android-SkyMap-App, o. AstroVizor-App, mit Settings: Lahiri-Zodiak :-), stimmt sichtbar mit dem Nachthimmel überein, während die westliche Astrologie um 24 Grad verschoben ist! (d.h.: 80% der Menschen haben ein falscher Aszendenz & Sternzeichen)
  - 5 Wir erkennen proaktiv ein Weltbild-Upgrade; dass wir im Karma-Betriebssystem kein hilfloses Blatt mehr im Schicksalswind sind, d.h. Ayurvedische Astrologie ist evolutionär erhebend & heilend, denn Sie heilt sich (uns) selber (wenn richtig verstanden, gelehrt & angewendet):
- **Anwendung** des HeilstrOm-Bads & -Schutzschilds (9-9.20 am & pm, egal wo wir sind) in unserem virtuellen Heilkreis mit dem 20 Min.-Mantra-Blatt auf der Rückseite (o-u. langsam lesen). Finde die gewaltlosen Krieger des Lichts mit dem verteilten Yogoapsychologie.ch: (GuNa.ch/heft.pdf); HeilstrOm.ch ist ganzheitlich, interdisziplinär & interkulturell: Allgute heilende Gotteskraft ist allumfassende Liebe, Friede & unsere Lebensfreude. Das ist der Jedwi.ch-Karmahack: Wir haben alle die Jesus Energie des wahren Ichs in uns mit unserem Friedens-Manifest & seiner Friedensformel (S. IV, 79):



Unser "20-Minuten-Mantra-Bad" einwirken lassen, zum glücklich sein im Heilkreis:

**1. Das schützende Dach:** „Ich entschlüsse mich nun im Jetzt glücklich zu sein und mache

meinen Geist & Emotionskörper ganz frei, damit das heilende und helfende Gute ins Bewusstsein einfließen kann!“

„Abgeben ist der erste Schritt! „Nur mit leere Händ chömr empfang!“ (Man-Tra =

Geist-Befreien, d.h. Mana (mind) Tra (befreien, von

belastenden Erfahrungen, Behinderungen Gedanken, Krankheit, denn die Krankheit ist Dunkelheit und das göttliche Gute ist das Licht und wenn wir uns dem Guten öffnen, dann verschwindet die Dunkelheit: Die Empfangsfrequenz für die Heilskraft ist unsere unbeschwerte Heiterkeit

(Sattva) in Er-kenntlichkeit & Dankbarkeit.“

„Ich bitte darum, dass mir die Augen geöffnet werden, damit ich erkennen kann, was alles schon gut ist in meinem Leben und was ich wirklich bin!“ „Ich glaube an den guten (sattvischen) Kern im Menschen: Ich (aktiviere) glaube an das Gute in mir (und inDir) und das dieses Gute jetzt die Heilung vollbringt!“ „Gott liebt mich!“ „Gott ist in mir!“ „Gott ist unendlich!“ „In mir ist ein transformatives, unendlich grosses Reservoir von Gottesliebe!“ „Das Liebeslicht ist in meinen Augen!“

**2. Unser wärmendes Fell; der Nitya-Sattva-HeilstrOm:**

Jetzt erspüren wir in uns den Heilstrom, diese erfrischende, erfüllende regenerierende Kraft, wie sie durch die Füße und Hände im Körper einsickert, sich ausbreitet und in uns heraufastet, da wir nun eine offene & einladend-empfangende Körperhaltung angenommen

haben (kurzschlussfrei: Hände nicht berührend), d.h. für das Öffnen der Zirbeldrüse können jetzt unsere Gehirnhälften

nur noch in der Gehirnmittle kommunizieren; damit

so unser drittes Auge erwachen kann: Wir ...

**3. Chakras:**

HeilstrOm fließt ins

Wurzel-Chakra, ich bitte ...

für Göttliche Sicherheit (innere):

„Ich gebe alles Ungute ab, denn ich glaube & ich vertraue, es hilft, es heilt, es führt & beschützt, die göttliche Kraft!“

Kreativ-Chakra für die Göttliche Kreativität:

„Nur in der inneren Ruhe kann es geschehen!“

„Ich bin dienend in der Dankbarkeit ein Meister!“

Nabel-Chakra für das Göttliche "Selbst-Vertrauen":

„Selbst-Vertrauen kommt durch unser Gottvertrauen!“

„Ich bin das Gute: Sat = gesund, Cit = geführt, Ananda = erfüllt, impregniert und beschützt gegen das Ungute!“

Herz-Chakra für Göttliche (allumfassende) Liebe:

„Ich liebe das Göttliche in allen Menschen!“

„Ich liebe mich, da Gott in mir wohnt!“

„Liebe den Nächsten

mehr als dich selbst!“

„Die Liebe ist die Verbindung und

die Kraft, das Schwert, die Rüstung und das Schild!“

Bruno Gröning: „Liebet das Leben, denn Gott ist überall!“ (in mir!) „Regelung = Heilung!“

M.K. Gandhi: „Die Liebe ist die Kraft, welche die Welt zusammenhält!“ „Neuanfang!“

**4. Einstellungen für unseren Heilkreis** (9-9.20 am & pm, egal wo wir sind, ev. plural lesen): ● „Meine liebevollen Grüsse an alle Freunde, Brüder und Schwestern dieser Meditations-Einstellrunde!“ ● „Zuerst geben wir noch einmal alles ab, was nicht zu uns gehört!“ ● „Ich danke jetzt für diesen Tag und für meine Existenz in dieser wunderbaren Natur, für meinen spirituellen Forschungsauftrag, für den Schutz und all die Hilfen, Heilungen, Führungen und die Er-fahrungen, die mir schon zuteil geworden sind und auch für alles, was noch weiterhin gut werden darf!“ ● Ich bitte nun für einen erhebenden, erfolgreichen, von Gott geführten und beschützten Tag, voller Freude, Weisheit, Verbindung und Liebe!“ ● „Ich bitte für vollkommene Gesundheit auf einem sanften und schnellen Weg und für die göttliche Wahrheit und Ordnung in mir und um uns herum!“ ● „Ich bitte um Einsicht, Zuversicht, Überzeugung, Dankbarkeit, Geduld, Harmonie und Entschlossenheit, für Frieden und Reinheit in meinem Herzen und für die richtigen Herzenswünsche!“ ● „Ich bitte für die göttliche Ruhe und göttliche Führung: göttliche Liebe, göttliche Lebensfreude, göttliche Stärke, göttliche Vergebung, göttliche Zuneigung, göttlichen Frieden und den göttlichen Schutz in mir und um uns herum!“ ● „Ich bitte um neue Erkenntnisse, um ein erweitertes Bewusstsein, um tieferen Einblick in den göttlichen Plan und um alles, was ich brauche, damit ich ein gutes göttliches Werkzeug sein darf, in all meinen Gedanken, Worten und Handlungen!“ ● „Ich bitte für Weltfrieden und für die ganze Menschheit und dass sie all das, was sie gelernt hat, zum Guten nützt!“ ● „Ich bitte um göttliche Führung und göttliche Ordnung für alle die einen helfenden Beruf ausüben, für alle Erzieher, für alle in Schulbetrieb, Forschung und Wissenschaft tätigen, für ein Umdenken in der Ärzteschaft, bei allen in der Politik tätigen und in der Landwirtschaft zum Guten!“ ● „Ich bitte für die Erde, dass sie gereinigt wird von allem Unguten und dass sie wieder erstrahlen möge in aller Schönheit, Reinheit und Harmonie!“ ● „Ich bitte für alle Gewässer, Flüsse, Seen und Meere, für die Pflanzen, den Wald und Regenwald, die Tiere, die Menschen und für das Wetter/Klima!“ ● „Ich bitte für Dein Werkzeug und das alles was durch das Verdauungssystem fließt, alle Nahrung, Flüssigkeiten und alles was ich von diesem Augenblick an zu mir nehme in die perfekte Lichtfrequenz und göttliche Nahrung verwandelt wird, die der Körper jetzt braucht!“ ● „Ich erhebe jetzt mein Bewusstsein und bitte für meine Ausrichtung auf Dich das Zentrum des Universums, Ursprung aller Energien, Ursache von allem Guten, Quelle aller Freude & allgut-persönlichen, heilend-liebenden Aspekt des Absoluten!“ ● Hier, an diesem Ort, von dem ich mich schon so viele mal abgewendet habe, lasse ich nun mein Bewusstsein ruhen: ● „Suddha-Sattva-visesatma, prema-suryamsu-samyabhak: Ich empfangen jetzt einen reinen Lichtstrahl der Liebe vom persönlichen, helfenden Aspekt des Absoluten und ich verbinde & erfrische mich mit dieser göttlichen Lebenskraft und Kreativität; ich nehme eine innige Beziehung auf und lasse diese Liebe in alle Richtungen fließen!“ ● „Liebe Heilskraft, bitte beschäftige mich in Deinem Dienst, erfülle mich mit Deiner Liebe und erleuchte meine Seele, denn diese göttliche Verbindung ist in tief in meinem Herzen verankert und ich kann Sie mit Kraft Deiner Güte mit Dankbarkeit, Demut und starker Überzeugung erkennen, erwecken, erwidern und weitergeben in der vollkommenen, spirituellen und immerwährenden Kraft, Ruhe, Gesundheit & Prema-Liebesbindung, in all meinen Körpern, meinem Geist und in der ewigen spirituellen Seele!“ ● (Mantra zum wiederholen): „Gott ist Gut, von Gott kommt nur das Gute und das Gute kommt nur von Gott, Gott ist überall, Gott ist auch in mir und das Gute fließt jetzt durch mich, durch all meine Adern, meine Zellen und all meine erhebenden Gedanken: ● Es geht mir jeden Tag in jeder Hinsicht immer besser und besser, denn ich glaube & vertraue, Du hilfst & heilst, Du führst & beschützt, Du heiligende Kraft!“ ● Im Namen Radhe-Maria-Jesus-Krishna-Chaitanya-Prabhu-Nityananda-Sri-Adwaita-Gadahara-Shrivatsadi-Gaura-Bhakta-Vrinda-&-Bruno-Grönings-HeilstrOom!

„Niemandem böse sein!“ „Das kann ich jetzt abgeben!“

(Langsam, mit der Ruhe und geistiger Disziplin -) Neueste Vi

**Können wir schon an Regelungen glauben,** die positiven Heilungsschmerzen & helfenden, d.h. gute Heilungssituationen von allem Abgegebenen,



„Jetzt darf ich alles Böse abgeben!“ „Jetzt darf ich ALLE! Negativität abgeben!“ „Jetzt darf ich alles abgeben, was mich belastete!“ „JETZT! darf ich alles abgeben, was nicht zu mir gehört!“

„Jetzt! darf ich alle falsch programmierten Weltbilder abgeben!“

„Jetzt darf ich alles abgeben, was mich daran hindert glücklich zu sein!“

„Jetzt darf ich alles abgeben, von dem ich nicht wusste, dass es mich belastete!“

„Jetzt darf ich alles Negative abgeben, das ich mir in bisherigen Leben aufgeladen hatte!“

„Wann immer wir nicht glücklich sind, dann sind wir auf den falschen Gedankensender eingestellt!“

„HeilstrOm im Herzen schiebt als wachsende Schutzschildkugel alles Ungute aus meinem Körper hinaus!“

„Ich sage jetzt „JA!“ zum göttlichen HeilstrOm und ich mache mich jetzt frei von allen Belastungen und Illusionen!“

„Die Dankbarkeit ist die Erste von allen guten Eigenschaften!“

„Ich erkenne im Jetzt, dass jetzt alles Ungute verschwindet!“

„Dieser Ort, Raum & Körper wird jetzt eine gute, freie Zone!“

„Nur in der inneren Ruhe kann Kraft-Aufnahme geschehen!“

„Ich liebe m(d)ich, denn auch du bist (wie alle) ein Kind Gottes!“

„Gutes (Sattva) ist wahr (Sat): Alles andere darf von mir abfallen!“

HeilstrOm-Atemtechnik: Einatmen: „Heil-“, Ausatmen/Abgeben: „-StrOoom!“

„Kein Ratsch und Tratsch, wer klagt verzagt, Grübel führt zu Übel & Einstellen mit richtiger Einstellung!“

„Hilfe zur Selbsthilfe: Heilungen geschehen mit dem starken proaktiven Glauben und Vertrauen in die göttliche Energie des Guten!“

„Ich bitte darum, dass mir die Augen geöffnet werden, damit ich erkennen kann, was alles schon gut ist in meinem Leben und was ich wirklich bin!“

„Ich glaube an den guten (sattvischen) Kern im Menschen: Ich (aktiviere) glaube an das Gute in mir (und inDir) und das dieses Gute jetzt die Heilung vollbringt!“

„Gott liebt mich!“ „Gott ist in mir!“ „Gott ist unendlich!“ „In mir ist ein transformatives, unendlich grosses Reservoir von Gottesliebe!“ „Das Liebeslicht ist in meinen Augen!“

„Gutes ist Gott!“

„Om Tat Sattva!“

„Ich bin in der Liebe!“

„Ich bin heilendes Licht!“

„RadheMariasJesusKrishna!“

„Der Sattva-HeilstrOm ist jetzt in mir!“

„Aham Brahmasmi Sat Cit Ananda Vighraha!“

(Aham = Ich bin, Brahmasmi = Spirituell, Sat = Ewig, Cit = Wahrheit, Ananda = Freude, Vighraha = individuelle ewige Form)

„Ich bleibe im Guten (Sattva): Gutes ist wahr; ungetes ist Illusion!“

lesen so achtsam, mit nach oben geöffneten, auf nicht über-

kreuzten Oberschenkeln ruhenden, Händen alle die Zeilen

auf dem ganzen Blatt langsam durch und erspüren dabei

die Stärke des HeilstrOoms beim Durchfließen unseres

Körpers. So beobachten wir, mit sich einfach Auf- &

Erfüllen lassen, d.h. Erlangen ohne zu verlangen;

sich keine Vorstellungen davorstellen, wie die

Hilfen und Heilungen geschehen dürfen,

sich ein Schutzschild errichtet.

Hals-

Chakra für die

Göttliche Sprache:

„Heil-strOoooooom!“

„Nur wahres Sprechen!“

„Hinter-dem-Rücken-reden

ist teuflisch & kommt zurück!“

Stirn-Chakra (drittes Auge) für

Göttliche Einsicht und Gleichklang:

„Gott straft nie, Gott verlässt uns nie!“

„Ich bin nicht Gott, aber ich bin göttlich!“

„Wer Gott liebt, der liebt auch sich selbst &

liebt auch all die Menschen & Mitbewesen!“

Kronen-Chakra für PremYoga/Liebesbindung:

„Das Gute ist Gott und das Gute heilt!“

„Gottverbindung, das ist alles!“

„Ich glaube an meine Voll-

kommenheit

und ich bin

mein heilendes Gute!“

„Gott ist heilsame Gegenwart und strömt

jetzt durch mich und sättigt jetzt mein ganzes Wesen

mit göttlicher Liebe und macht mich ganz und vollkommen!“